


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор
 МКОУ Красногорьевской школы
М. В. Цуркина
 Т. В. Цуркина



**План работы
 МКОУ Красногорьевской школы
 по формированию здорового образа жизни обучающихся
 на 2023-2024 учебный год**

Цель:

Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану	Классные руководители
2.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь»	По плану	Педагог-организатор, классные руководители, волонтеры
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Зам. по ВР, классные руководители
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение профилактических бесед совместно с участковым, ПДН для учащихся школы	В течение года	Зам. по ВР
7.	Проведение социально-	До 10 октября	Зам. по ВР

	психологического тестирования (7-11 классы)		
8.	Декада «За здоровый образ жизни» (по отдельному плану)	Октябрь	Зам. по ВР, классные руководители. Руководитель ШСК
9.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Педагог-организатор, волонтеры
10.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
11.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
12.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	Май	Классные руководители, зам. по ВР
13.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по плану ШСК)	В течение года	Руководитель ШСК
14.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	Один раз в четверть	Общешкольный родительский комитет, классные руководители
15.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители